



**BAKU**  
Bayerische Amateur Kickbox Union e.V.



## Ausschreibung zum Zeltlager mit Gürtelprüfung

- Veranstalter:** SV Wiesent Scorpions & Kickboxen TOP-TEN Obertraubling e.V.
- Termin:** Freitag, 19.07.2024 – Sonntag, 21.07.2024
- Ort:** Jugendzeltplatz Zaar,  
Eicher Straße 12, 93183 Kallmünz
- Beginn:** Anreise Zeltplatz: Freitag 17:00 Uhr  
Beginn Gürtelprüfung: Sonntag 09:00 Uhr
- Ablauf:** Gemeinsames Aufwärmen, Konditions- und Technikteil, Kampf  
(Aktives Ausführen von Angriffs- und Abwehrtechniken)
- Leitung:** Timur Kopp, Timo Ehm, Sarah Schlecht
- Anmeldung:** im Training bei Timur Kopp oder telefonisch unter + 49 175 930 2538  
Im Training bei Sarah Schlecht oder über Spond
- Meldeschluss:** Für das Zeltlager: 01.02.2024  
Für die Gürtelprüfung: 01.06.2024
- Mitzubringen:** Für das Zeltlager: siehe Checkliste  
Für die Gürtelprüfung: WAKO-Sportpass mit Sichtmarke, vollständige  
Kickboxausrüstung (ab dem Gelbgurt), eigene lange Kickboxhose und  
Vereinsshirt.
- Teilnahmeberechtigt:** Zeltlager: Alle Mitglieder der Vereine  
- Kickboxen TOP-TEN Obertraubling e.V.  
- SV Wiesent Scorpions  
Gürtelprüfung: Sportler aller BAKU-Vereine
- Prüfungsordnung:** Siehe Prüfungsordnung des Bundesfachverbands für Kickboxen e.V.  
(WAKO Deutschland e.V.)  
[https://wako-in-by.de/wp-content/uploads/sites/3/2018/11/pruefungsordnung\\_bfvkb.pdf](https://wako-in-by.de/wp-content/uploads/sites/3/2018/11/pruefungsordnung_bfvkb.pdf)
- Aufsichtspersonen:** Teilnehmer unter 18 Jahren brauchen eine Aufsichtsperson, die im  
gesamten Zeltlager anwesend ist (Muttizettel oder Erziehungsberechtigter)
- Haftung:** Veranstalter sowie deren gesetzliche Vertreter und Erfüllungsgehilfen  
haften nur bei vorsätzlichem oder grob fahrlässigem Verhalten.

## Checkliste Zeltlager

### Mitzubringen sind:

- Zelt, Isomatte & Schlafsack, Decke, Kissen
  - Falls nicht vorhanden, vorher Bescheid geben
- 1 Teller & Besteck, Trinkbecher

### Kleidung:

- Hosen (Kurz & Lang)
- Pullis
- Socken
- T-Shirts
- Unterwäsche
- Badesachen
- (Regen-) Jacke
- Sport-/Schuhe (Fest & Bequem)

### Waschzeug:

- Zahnbürste & -pasta
- Duschgel & Shampoo
- Handtücher
- Sonnencreme

### Sonstiges:

- Taschenlampe
- Krankenversicherungskarte & evtl. Medikamente
- Volleyball, Fußball, etc...
- Sportsachen, inkl. Gürtel und Kampfausrüstung
- Insektenschutz
- Für Samstagmittag eine Kleinigkeit zum Essen
- Etwas Taschengeld für Eis, etc...

### Allgemeiner Ablauf:

Freitag:

- Anreise: 17:00
- Zeltaufbau
- Gemütlicher Abend am Lagerfeuer mit Stockbrot

Samstag:

- Morgensport ca. 09:00 Uhr Lauf zur Burgruine
- Anschließend Frühstück
- Gemeinsames Unterhaltungsprogramm (z.B. Schnitzeljagd/ Olympiade)
- Mittagessen (Selbstverpflegung)
- Nachmittag zur freien Verfügung
- Gemeinsames Abendessen (wird gestellt)
- Entspanntes Beisammensein

Sonntag:

- Gemeinsames Frühstück
- Prüfungsbeginn 09:00 Uhr
- Anschließend Verleihung und Nachbesprechung
- Zeltabbau und Abreise